

건강 경계주의보:

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)

귀하는 최근에 크루즈선 또는 리버 크루즈에 탑승하셨습니다.

COVID-19는 사람 간에 전파되는 호흡기 관련 질환입니다.

크루즈선이나 리버 크루즈에서 하선한 시점부터 14일 동안 집에 머무르고 사회적 거리두기를 실천하세요.

아래 절차에 따라 자신의 건강상태를 관찰하고 사회적 거리두기를 실천하세요.

1. 하루에 두 번씩 체온계로 체온을 측정하고 발열이 있는지 관찰하세요. 또한 기침이나 호흡 곤란이 있는지 확인하세요.
2. 집에 머무르고 다른 사람과의 접촉을 피하세요. 14일 동안 출근이나 등교를 하지 마세요. 직장에 복귀하기 전에 고용주와 근무 상황을 상의하세요.
3. 사회적 거리두기를 실행하는 동안에는 대중교통, 택시, 공유 차량을 이용하지 마세요.
4. 혼잡한 장소(쇼핑센터, 영화관 등)를 피하시고, 공공장소에서의 활동을 제한하세요.
5. 다른 사람들과 거리를 유지하세요 (약 6피트/2미터).

증상이 나타나는 경우 할 일

발열(100.4°F/38°C 이상), 기침 또는 호흡 곤란이 발생할 경우:

- 의사의 진료를 받으세요. 병원이나 응급실을 방문하기 전에 전화를 하세요.
- 최근의 여행 이력과 증상을 의사에게 알려주세요.
- 다른 사람과의 접촉을 피하세요.

투석과 같은 다른 이유로 치료를 받아야 하는 경우, 의사에게 미리 전화하여 최근에 크루즈선 또는 리버 크루즈로 여행한 사실을 알려주세요.

건강상태 관찰에 대한 추가 질문이 있으시면 지역 공중보건 담당자에게 연락하세요.



건강상태 관찰 및 지역 공중보건 담당자에게 연락하는 방법에 대한 상세 정보는 다음을 참조하세요. 상세 정보: www.cdc.gov/COVIDtravel